Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 20 октября 2022года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 |
| 244 | Рыба, припущенная овощами (Минтай) | 1/100 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,50 |
| 694 | Картофельное пюре | 1/200 | 4,08 | 6,40 | 27,26 | 183,00 |
| 517 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 1/200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 121,52 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 1,90 | 0,30 | 20,00 | 86,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  | Конфета «Мореход» |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***19,14*** | ***12,90*** | ***100,55*** | ***591,97*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./