Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

 им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 20 декабря 2022года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №рецепту-ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г. 11-18 лет | Содержание основных питательных веществ |
| 11-18 лет |
| белки | жиры | углеводы | энергетичес-каяцен-ность,ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 170 | Борщ с капустой и картофелем | 1/250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,50 |
| 244 | Рыба, припущенная овощами (Минтай) | 1/100  | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,50 |
| 304 | Рис отварной | 1/180 | 1,70 | 7,69 | 37,38 | 145,95 |
| 517 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах  | 1/200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 121,52 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 1,90 | 0,30 | 20,00 | 86,00 |
|  | Хлеб пшеничный  | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  |  |  | ***16,82*** | ***14,21*** | ***227,43*** | ***572,67*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./