Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 19 декабря 2022года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 33 | Салат из свеклы | 1/60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| 206 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 |
| 679 | Каша рассыпчатая гречневая | 1/200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 |
| 637 | Птица отварная | 1/100 | 21,10 | 13,60 | 0,00 | 206,25 |
| 943 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 1,90 | 0,30 | 20,00 | 86,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  |  |  | ***41,89*** | ***30,61*** | ***115,73*** | ***882,80*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./