Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 14октября 2022года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 209 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/25 | 7,29 | 5,70 | 16,99 | 148,50 |
| 168 | Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (рисовая) | 1/210 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 |
| 943 | Чай с сахаром | 1/200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  | Хлеб ржаной | 120 | 2,90 | 0,50 | 30,00 | 129,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  | Конфета «Мореход» |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***15,72*** | ***10,57*** | ***121,33*** | ***632,90*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./