Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на11 октября 2022года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетичес-  кая  цен-  ность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 86 | Суп -лапша c курицей | 1/250 | 32,39 | 9,84 | 152,44 | 827,75 |
| 307 | Птица отварная | 1/100 | 21,10 | 13,60 | 0,00 | 206,25 |
| 679 | Каша рассыпчатая гречневая | 1/200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 2,90 | 0,45 | 30,00 | 129,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***30,14*** | ***26,78*** | ***120,37*** | ***727,22*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./