Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 09 ноября 2022 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных  питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энерге- тичес-  кая  цен-  ность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 170 | Борщ с капустой и картофелем | 1/250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,50 |
| 304 | Плов из птицы | 1/210 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 |
| 517 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 1/200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 121,52 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 1,90 | 0,30 | 20,00 | 86,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***27,77*** | ***22,51*** | ***222,56*** | ***751,22*** |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./