Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 06 декабря 2022года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетичес-  кая  цен-  ность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 |
| 688 | Макаронные изделия отварные | 1/180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 |
| 301 | Птица тушеная (соус №354) | 1/100 | 22,06 | 18,23 | 5,88 | 276,25 |
| 943 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 1,90 | 0,30 | 20,00 | 86,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***34,93*** | ***29,14*** | ***92,34*** | ***741,34*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./