Утверждаю.

директор МОУ СОШ с.Свищёвки

им.П.И.Мацыгина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Парфенова О.В./

Меню

на 14 ноября 2022года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецепту-  ры | Наименование блюда, напитков | Выход, г.  11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | |
| 11-18 лет | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***ОБЕД*** |  |  |  |  |  |
| 43 | Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 1/100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 |
| 208 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 |
| 608 | Шницели | 1/100 | 14,20 | 11,40 | 13,00 | 214,00 |
| 688 | Макароны отварные | 1/150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 943 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
|  | Хлеб ржаной | 1/50 | 1,90 | 0,30 | 20,00 | 86,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/22 | 2,40 | 0,30 | 12,60 | 64,20 |
|  |  |  | ***26,00*** | ***25,12*** | ***108,64*** | ***738,71*** |
|  | Стоимость обеда: 56.60 |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Елисеева С.А./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чугунова Ю.В./