

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
с. Свищевки им. П.И. Мацыгина Белинского района Пензенской области

Принята  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 25 .08.2021г.



Утверждаю

Директор школы

О.В. Парфенова

Приказ № 86 от 25.08.2021г.

Рабочая программа  
среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности  
для 10 класса

Муниципального общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
С.Свищевки им. П.И. Мацыгина Белинского района Пензенской области.

Учитель: Парфенов Е.В.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по курсу основы безопасности жизнедеятельности для 10 класса в МОУ СОШ с.Свищевки им. П.И.Мацыгина Белинского района Пензенской области составлена в соответствии с п.1,ч.1 ст.48 федерального закона «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. «273-ФЗ,с п 18.2.2. ФГОС ООО, с учетом примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности для основной школы. Предметная линия учебников основы безопасности жизнедеятельности, учебник для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников под редакцией А.Т.Смирнова, 10 класс, Москва, «Просвещение», 2018.

### **Программа включает три раздела:**

- 1.Планируемые результаты учебной деятельности;
- 2.Содержание учебного предмета;
- 3.Тематическое планирование.

### **Планируемые результаты учебной деятельности**

#### **Ученик получит возможность научиться, узнать:**

- Правилам безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правилам пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правилам безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правилам поведения в криминогенных ситуациях;
- правилам поведения на природе;
- правилам поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма;
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдение мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявление бдительности при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Место курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.**

На изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе в МОУ СОШ с.Свищевки им.П.И.Мацыгина Белинского района Пензенской области, учебным планом предусмотрено 34 часа, Форма организации учебной деятельности – 1 час в неделю.

## Содержание учебного курса

### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

#### Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

##### *1.1. Автономное существование человека в природной среде.*

Автономное существование человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

##### *1.2. Правила дорожного движения: обязанности участников дорожного движения.*

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

##### *1.3. Правила дорожного движения: дорожные знаки, сигналы светофора и регулировщика.*

Разновидности светофорного регулирования. Сигналы регулировщика. Группы дорожных знаков и дорожная разметка.

*1.4. Правила дорожного движения: проезд перекрестков и железнодорожных переездов.* Предупредительные сигналы транспорта. Правила перестроения транспортных средств. Проезд различных видов перекрестков. Проезд железнодорожных переездов.

##### *1.5. Правила дорожного движения: ответственность за нарушение правил дорожного движения.*

Буксировка механических транспортных средств, перевозка пассажиров и грузов. Меры ответственности за нарушение правил дорожного движения.

##### *1.6. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.*

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

##### *1.7. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.*

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва.

##### *1.8 Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники.*

Обеспечение безопасности при перестрелке.

##### *1.9. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.*

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

##### *1.10 Государственная система обеспечения безопасности населения*

## **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.**

### *2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера.*

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

### *2.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.*

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

## **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.**

### *3.1. Военные угрозы национальной безопасности России.*

Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

### *3.2 Военные угрозы национальной безопасности России.*

### *3.3. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.*

Локальная война, региональная война, крупномасштабная война, вооруженный конфликт, ядерный вооруженный конфликт.

### *3.4. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.*

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России.

### *3.5 Международный терроризм как социальное явление.*

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

### *3.6. Наркотики и национальная безопасность России.*

Наркотики как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

## **Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций**

## **Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.**

### *4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека.*

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

### *4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.*

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

#### **Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

*5.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.*

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное.

*5.2 Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья.*

Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

*5.3 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.* Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.

*5.4 Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.*

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм инфекционных заболеваний.

#### **Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

*6.1. Здоровый образ жизни.*

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

*6.2. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.*

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

*6.3 Вредные привычки, их влияние на здоровье.*

Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

### **Раздел 4. Основы обороны государства.**

## **Тема 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.**

### *7.1. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.*

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

### *7.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы.*

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

### *7.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.*

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

### *7.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.*

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

### *7.5. Средства индивидуальной защиты.*

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

### *7.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.*

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

### *7.7. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.*

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

## **Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества.**

### *8.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в.

Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

### *8.2. Памяти поколений — дни воинской славы России.*

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

*8.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.*

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

## **Тема 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.**

*9.1. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

*9.2. Рода войск центрального подчинения.*

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.

Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

*9.3. Войска не входящие в виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Пограничные войска. Органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации.

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации.

Войска гражданской обороны МЧС России.

## **Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

*10.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.*

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

*10.2. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.*

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

## **Раздел 6. Основы военной службы (проводится на учебных полевых сборах)**

**Тема 11. Размещение и быт военнослужащих.**



### *11.1. Размещение военнослужащих.*

Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок. Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды.

### *11.2. Распределение времени и повседневный порядок.*

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебное занятие. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

### *11.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.*

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

## **Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.**

### *12.1. Суточный наряд, общие положения.*

Общие обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд. Общие положения.

### *12.2. Обязанности дневального по роте.*

Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте.

### *12.3. Обязанности дежурного по роте.*

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

## **Тема 13. Организация караульной службы.**

### *13.1. Организация караульной службы, общие положения.*

Организация караульной службы, общие положения.

### *13.2. Часовой — лицо неприкосновенное.*

Часовой, неприкосновенность часового

### *13.3. Обязанности часового.*

Основные обязанности часового.

## **Тема 14. Строевая подготовка.**

### *14.1. Строй и управление ими.*

### *14.2. Строевые приемы и движение без оружия.*

### *14.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.*

### *14.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.*

### *14.5. Строй отделения, развернутый строй, походный строй.*

### *14.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.*

## **Тема 15 Огневая подготовка.**

### *15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.*

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

### *15.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия).*

## **Тема 16 Тактическая подготовка.**

### *16.1. Современный бой.*

Основные виды боя.

### *16.2. Обязанности солдата в бою.*

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою.

### 16.3. Действия солдата в бою.

Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

#### Календарно – тематическое планирование

№ темы,раздела	Название темы	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности,общества и государства	9
Р-1	Основы комплексной безопасности	8
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
Глава 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
Глава 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	3
Р-2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
Глава 4	Нормативно-правовая база организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3
Р-3	Основы здорового образа жизни	3
Глава 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1
Глава 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	2
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	22
Р-2	Основы обороны государства	22
Глава 7	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны	4
Глава 8	Вооруженные силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества	2
Глава 9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	4
Глава 10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1
Глава 11	Размещении и быт военнослужащих	2
Глава12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	2
Глава 13	Организация караульной службы	3
Глава 14	Строевая подготовка	3
Глава 15	Огневая подготовка	3
Глава 16	Тактическая подготовка	1
	Всего часов	34

**В учебной программе используется следующий учебно-методический комплект:**

1. Учебник для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников под редакцией А.Т.Смирнова, 10 класс, Москва, «Просвещение», 2018.
2. «Основы безопасности жизнедеятельности» В.С.Кузнецов, Г.А.Колодицкий, М.И.Хабнер, Методика преподавания предмета, 5 – 11 классы, Москва. «ВАКО», 2010.
3. «Основы безопасности жизнедеятельности», А.В.Клюев, А.П.Савин, Тесты для входного, текущего и тематического контроля, 10 – 11 классы, Ростов-на-Дону, «ЛЕГИОН». 2012
4. «Основы безопасности жизнедеятельности», А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Поурочные разработки, 10 – 11 классы, пособие для учителей общеобразовательных организаций, под редакцией А.Т.Смирнова, Москва, «Просвещение», 2014.
5. «Основы военной службы», А.В.Клюев, Тесты, практические задания, 10 – 11 классы, Учебное пособие, Ростов-на-Дону, «ЛЕГИОН», 2011.
6. «Основы безопасности жизнедеятельности», А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.В.Маслов, Тестовый контроль, 10 – 11 классы, под общей редакцией А.Т.Смирнова, Москва, «Просвещение», 2010.
1. АРМ преподавателя-организатора ОБЖ. Электронное пособие / Петров Н.Н, Тихомиров А.Ю. // ГОУ ДПО ЧИППКРО, Челябинск, 2007.
2. Глаголев О.Б. Основы безопасности жизнедеятельности за 24 часа. Ростов н/Дону: Феникс, 2008
3. Дмитрук В.П. Правила дорожного движения для школьников. Ростов н/Дону: Феникс, 2005
4. Дубровская И. Игровые классные часы. Правила пожарной безопасности(5-11 классы) М.: Педагогическое общество России, 2007.
5. Ежемесячное информационно-методическое издание для преподавателей «Основы безопасности жизнедеятельности» МЧС России.
6. Карпова Е.В., Малегон А.В. Игровые классные часы.: Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие. – М.: Центр педагогического образования, 2007.
7. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5-11 кл. М.: Дрофа, 2007
8. Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П. ОБЖ 10-11 кл. Дидактические материалы М.: Дрофа, 2001
9. Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П. 10-11 кл. Дидактические материалы М.: Дрофа, 2001
10. Методические материалы и документы по курсу ОБЖ: Кн. для учителя / Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, под общей ред. А.Т.Смирнова М: Прсвещение.2004г.
11. Михайлов А.А. Игровые занятия в курсе ОБЖ 10кл. М.: Дрофа, 2006
12. ОБЖ, 5-8 кл. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками /авт-сост. Г.П.Попова. Волгоград: Учитель,2005
13. ОБЖ, 5-8 кл. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками /авт-сост. Г.П.Попова. Волгоград: Учитель,2005
14. ОБЖ. 5 – 11 классы. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 // ООО «Кирилл и Мефодий», 2003

15. ОБЖ. Ежемесячный информационный и научно-методический журнал.
16. ОБЖ: Поурочные планы. 5-11кл. /авт.-сост. Г.Н.Шевченко. Волгоград: Учитель, 2005.
17. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: Учебно-методическое пособие / Латчук В.Н., Миронов С.К. – М.: Дрофа, 2004.
18. Поддубная Л.Б. Предметная неделя по Правилам дорожного движения. Волгоград ИД «Корифей», 2007
19. Сборник нормативных документов. ОБЖ. /сост. Э.Д.Днепров, А.Г.Аркадьев. М.: Дрофа, 2007.
20. Хромов Н.И. Преподавание ОБЖ в школе и в средних специальных образовательных учреждениях: метод. пособие. М.: Айрис- пресс, 2008
21. Элькин Г.Н. Правила безопасного поведения на дороге. ИД «Литера», 2008
22. Яшин В.Н. ОБЖ. Здоровый образ жизни. М.: Айрис- пресс, 2006